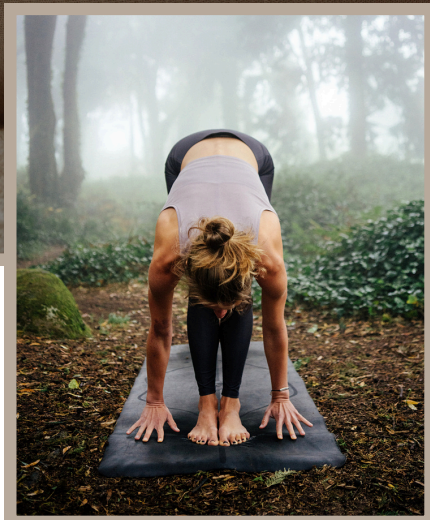


VOTRE WEEK-END

YOGA

PRÈS DE FONTAINEBLEAU

AVEC MALIKA, PROFESSEURE DE YOGA
CERTIFIÉE DE GASQUET ®



DU 20 AU 22 JUIN 2025

400€*

ÉNERGIE & DÉTENTE

Ce week-end vous est proposé pour partager des moments de détente, pratiquer le yoga dans un cadre verdoyant et prendre du temps pour vous.

► PROGRAMME :

- YIN YOGA
- YOGA VINYASA
- HATHA YOGA
- MARCHE YOGIQUE
- MÉDITATION GUIDÉE
- STRECHING

► LIEU PRIVATISÉ, EN PLEINE VERDURE, AVEC ESPACES EXTÉRIEURS

► CUISINE VÉGÉTARIENNE AVEC PRODUITS LOCAUX OU BIO

Informations complémentaires & Inscription :

✉ malika@mykosha.fr ☎ 06 63 06 31 96

* Prix par personne en pension complète du vendredi 20 juin 18h au dimanche 22 juin 18h. Voir les modalités.

