

VOTRE WEEK-END

# YOGA

PRÈS DE FONTAINEBLEAU

AVEC MALIKA, PROFESSEURE DE YOGA  
CERTIFIÉE DE GASQUET ®



DU 20 AU 22 JUIN 2025

400€\*

## ÉNERGIE & DÉTENTE

Ce week-end vous est proposé pour partager des moments de détente, pratiquer le yoga dans un cadre verdoyant et prendre du temps pour vous.

### ► PROGRAMME :

- YIN YOGA
- YOGA VINYASA
- HATHA YOGA
- MARCHE YOGIQUE
- MÉDITATION GUIDÉE
- STRECHING

### ► LIEU PRIVATISÉ, EN PLEINE VERDURE, AVEC ESPACES EXTÉRIEURS

### ► CUISINE VÉGÉTARIENNE AVEC PRODUITS LOCAUX OU BIO

Informations complémentaires & Inscription :

✉ [malika@mykosha.fr](mailto:malika@mykosha.fr) ☎ 06 63 06 31 96

\* Prix par personne en pension complète du vendredi 20 juin 18h au dimanche 22 juin 18h. Voir les modalités.

