

BIODANZA

STAGE A L'ÉCHELLE DE L'ÊTRE
VILLEMARÉCHAL 77710

DU 24 AU 26 AVRIL 2026

*“Le chemin du lien sacré
au vivant”*



Animé par :
Janick et
François



Horaires : de vend 24 à
19h30 au dim 26 à 17h00
Organisé par **EVieDanse**
+33 6 10 90 78 05
eviedanse57@free.fr

Nous vivons à un rythme souvent en décalage profond avec les cycles naturels. Pris dans le mouvement rapide du quotidien, nous nous éloignons peu à peu de notre corps, de notre intuition, de notre lien profond avec la Terre.

Dans cette course effrénée, revenir à la nature est devenu une nécessité vitale, non seulement écologique, mais aussi existentielle.

Nous vous proposons, le temps d'un week-end, de quitter la vie ordinaire pour envisager un autre rapport au monde : plus lent, plus conscient, plus relié, plus vivant.

Un rapport au monde inspiré du chamanisme qui est la plus vieille tradition au monde et qui prend racine dans l'animisme, où tout ce qui existe, humains, animaux, plantes, pierres, rivières, montagnes, astres, possèdent une âme, un esprit ou une forme de conscience.

La Biodanza et le neo-chamanisme forme une puissante alliance biocentrique qui nous invite à contribuer à une civilisation nouvelle, intégrante et harmonieuse qui préserve la vie et le vivant. Là où le néo chamanisme sert de passerelle vibrante entre sagesse ancestrale, conscience contemporaine et respect du vivant, la Biodanza vient incarner cette inspiration universelle à travers la poésie du mouvement, la rencontre humaine, et la vivencia.

Ce week-end est une invitation à retisser une relation sacrée avec le vivant en nous et autour de nous. Nous créerons un espace pour honorer la vie dans toutes ses dimensions : corporelle, émotionnelle, spirituelle et collective.

Une proposition pour incarner l'équilibre entre sagesse ancestrale, conscience contemporaine et respect du vivant.

Avec la danse, le pouvoir des rituels et des cérémonies de rencontres humaine, nous allons :

- Habiter notre corps comme une terre sacrée.
- Honorer nos racines et notre lignée.
- Elargir notre conscience et nos perceptions en s'ancrant dans l'instant.
- Intégrer les éléments (terre, eau, feu, air)
- Réactiver la force des sagesse ancestrales
- Retrouver notre juste place au cœur du vivant.

«Un week-end pour se souvenir que nous sommes la Nature».

Six Ateliers animés par :

Janick :

Facilitatrice de Biodanza depuis 2016. Formée à plusieurs extensions dont Biodanza et Néochamanisme.



François :

Facilitateur de Biodanza depuis 2016. Formé à plusieurs extensions dont Biodanza et Néochamanisme. Didacticien depuis 2025.



Ce stage s'adresse aux personnes ayant une expérience approfondie de la Biodanza.

Horaires : vendredi 24 avril à 18h au dimanche 26 avril 17h
(Repas du vendredi soir tiré du sac)

Lieu : L'Échelle de l'être 1, Hameau les Chatards 77710 Villemaréchal
<https://lechelledeletre.com>

Tarifs :

Stage 140 €

Pension complète en dortoirs 3/4 pers. : 160 €

Inscription et réservation : Envoyer deux chèques à François ALONSO, 25 rue de la croix rouge, 57130 ANCY-DORNOT

Un chèque de 70 € pour l'animation à l'ordre de EVIEDANSE (encaissé 10j avant le stage)

Un chèque de 80 € pour l'hébergement à l'ordre de Valérie Pien (ne sera pas encaissé avant le stage mais restera acquis à l'Echelle de l'Etre si désistement après le 24 mars 2026.)

Inscriptions : <https://framaforms.org/stage-biodanza-lien-sacre-au-vivant-1771266091>



Renseignements :

François +33 6 10 90 78 05

eviedanse57@free.fr

Janick +33 6 73 52 28 97

libertadanse@yahoo.fr